

Waltz

平成30年4月6日～6月22日

講師： 今村華代先生（今村ソシアルダンスカンパニー）

赤井裕子先生（中村橋A&Fダンススタジオ）

1. ナチュラルスピターン	123 123	29. ナチュラルターン	123 123
2. リバースターン	123	30. エロスライン	123
3. シャッセ to ライト	12&3	31. ライトランジ	123
4. アウトサイドチェンジ	123	32. レフトランジ スリッピピボット	123
5. テレスピン	&123	33. シャッセ to ライト	12&3
6. ウイング	123	34. アウトサイドチェンジをバックコントラチェックに終わり ナチュラルピボット	123
7. クロスシャッセ	123	35. ルドルフロンデ	123
8. ナチュラルスピターン	123 123	36. テレマーク	123
9. ダブルターニングロック	1&23	37. ナチュラルターン	123
10. レフトホイスク	123	38. オープンインピタスターン	123
11. ツイストターン	1&23	39. クイックオープンリバース	12&3
12. スロアウェイオーバースウェイ PP	123 123 123	40. プログレシブシャッセ	12&3
13. シャッセ from PP	12&3	41. クロスシャッセ	12&3
14. カーブドフェザー	123	42. ホバークロスをPPに終わる	123 123
15. ヘジテーションチェンジ(456)	123	43. ウィップラッシュ	123
16. ダブルリバーススピン	12&3	44. ピボット	123
17. フォールアウェイリバースピボット	12&3	45. オープンテレマーク PP	123
18. ヴェニーズクロス	123	46. シャッセ from PP	12&3
19. プログレシブシャッセをPPに終わる	12&3	47. ヘジテーションチェンジ	123 123
20. オープンナチュラルターン	123	48. フォールアウェイリバースピボット	12&3
21. オープンインピタスターン	123	49. オープンテレマーク PP	123
22. ウィーブ	123 123	50. シャッセロール from PP	12&3
23. オーバーターンドナチュラルスピターン	123 123	51. ライトランジ	123
24. ターニングロック to the ライトをPPに終わる	1&23	52. レフトランジ スリッピピボット	123
25. ナチュラルウィーブ	12&3	53. カービングダブルロック	12&3&
26. サイドロック	123	54. バックウイング	123
27. ホバーアクション	1(2)3	55. エンディング	
28. ランニングオープンナチュラルターン	1&2&3		