

平成24年前期 中級教室ステップ

QuickStep

平成24年5月11日～7月27日

講師：今村華代、赤井裕子、戸田裕子プロ（今村なりちかガ'ンスクール）

- | | |
|-------------------------|-----------|
| 1. クォーターターン to R | SQQS |
| 2. プログレッシブシャッセ フォワードロック | SQQS SQQS |
| 3. ナチュラルスピターン | SQQ SSS |
| 4. V6 | QQS SQQ |
| 5. フォワードロック | SQQS |
| 6. ナチュラルスピターン | SQQ SSS |
| 7. プログレッシブシャッセ | SQQS |
| 8. クイックオープンリバース | SSQQ |
| 9. プログレッシブシャッセ フォワードロック | SQQS SQQS |
| 10. ナチュラルターン | SQQ |
| 11. ランニングライトターン | SSSS QQS |
| 12. フォワードロックステップ | SQQS |
| 13. ナチュラルスピターン | SQQ SSS |
| 14. V6 | QQS SQQS |
| 15. クイックオープンリバース | SQQ |
| 16. ハイホバー | SS SSS |
| 17. ティップシー to R | SQ&Q |
| 18. フォワードロックステップ | QQS |
| 19. ナチュラルターン | SQQ |
| 20. バックロック ランニングフィニッシュ | SQQS QQS |
| 21. ナチュラルターン | SQQ |
| 22. ティップルシャッセ to R | SQQS |
| 23. フォワードロック | QQS |

→2へ