

平成24年前期 中級教室ステップ

Waltz

平成24年5月11日～7月27日 講師：今村華代、赤井裕子、戸田裕子プロ（今村なりちかダンススクール）

1. ナチュラルスピターン	123 123	30. ホイスク	123
2. リバースターン	123	31. ナチュラルピボット	123
3. ダブルリバーススピン	12&3	32. フォールアウェイホイスク	123
4. テレマーク	123	33. ランニングウィーブ	12&3
5. ナチュラルターン	123	34. サイドロック	123
6. オープンインピタスターン	123	35. ベニーズクロス	123
7. ウィーブ	123 123	36. ヒンジ	123
8. ナチュラルターン	123	37. (フォーリングリーブス)	
9. バックホイスク	123	38. セイムフットランジ	12&3
10. ウイング	123	39. ホバー	123
11. シャッセ to ライト	12&3	40. シャッセ to ライト	12&3
12. バックコントラチェック	123	41. ホイスク	123
13. ルドルフフォールアウェイ	123	42. シャッセ	12&3
14. シャッセ to ライト	12&3	43. ナチュラルターン	123
15. アウトサイドチェンジ	123	44. スピン & ツイスト	12&3
16. ナチュラルスピターン	123 123	45. ランジ	123 1
17. リバースピボット	&	46. サイドロック	23
18. フォールアウェイリバース & スリッピピボット	1&23	47. バウンスフォールアウェイ	1&23
19. リバースターン	123	48. シャッセロール	12&3&
20. ハイホバー	123 123	49. スローアウェイオーバースウェイ PP	123 123 123
21. バックホイスク	123	50. シャッセロール	12&3
22. (ゆっくり) フォールアウェイホイスク	123	51. ランジ	123
23. シャッセ	12&3	52. バックロック	12&3
24. ヘジテーションチェンジ	123 123	53. アウトサイドチェンジ	123
25. ダブルリバーススピン	12&3	54. ナチュラルターン	123
26. コントラチェック	123	55. オープンインピタスターン	123
27. オーバースウェイ PP	123 123	56. クイックオープンリバース	12&3
28. カーブドフェザー	123	57. まわして	123
29. シャッセtoライト	12&3		