

平成30年度2期 中級教室 ステップ

Rumba

平成30年7月6日～9月21日

講師： 今村華代先生（今村ソーシャルダンスカンパニー）

赤井裕子先生（中村橋A&Fダンススタジオ）

1 . オープンヒップツイストの1～5 （女性はハーフターンをして男性と同じ向きへ）	2341	2341	22 . （オープンポジションから）カール	2341
2 . クカラチャ	2341	2341	23 . リバーストップ	2341 2341
3 . スライディングドアの後半	2341	2341	24 . アイダ	2341
4 . オープンヒップツイスト	2341		25 . キューバンロック	2&341
5 . アレマーナ	2341		26 . フェンシング	2341
6 . ロープスピニング	2341	2341	27 . アンダーアームターン	2341
7 . ニューヨーク （3回目は足をクローズしてサイドに開く）	2341	2341 2341	28 . スポットターン	2341
8 . クカラチャ	2341		29 . オープンヒップツイスト	2341
9 . ベーシックムーブメント	2341		30 . ファン	2341
10 . ファン	2341		31 . カール	2341 2341
11 . ホッキースティック	2341	2341	32 . 手を上げる	2341
12 . オープンヒップツイスト	2341		33 . ウォーク（2歩）	2341
13 . アレマーナ	2341		34 . スイブル	2341 2341
14 . ターキッシュタウエルの変形 （オープンポジションへ）	2341	2341 2341	35 . ファン	2341
15 . ベーシックステップからハーフターン	2341	2341 2341	36 . アレマーナ	2341 2341
	2341	2341	37 . コンティニアスヒップツイスト	2341 2341 2341
16 . ナチュラルトップ	2341	2341 2341		2341
17 . オープニングアウト	2341	2341	38 . クローズドヒップツイスト からひらいて 終わり	2341 2341
18 . スパイラル	2341			
19 . （シャドーポジションで）ウォーク&ターン	2341	2341		
20 . ポーズ（シェイクハンド）	2341	2341		
21 . サーキュラーヒップツイスト	2341	2341 2341		