

平成26年度中期教室Ⅱ 講習ステップ

Rumba

平成26年 7/4～9/19 講師:今村華代、赤井裕子プロ (今村なりちかダンススクール)

1. オープンヒップツイストの1～5 (女性はハーフターンをして男性と同じ向きへ)	2341	2341		
2. クカラチャ	2341	2341		
3. スライディングドアの後半	2341	2341		
4. オープンヒップツイスト	2341			
5. アレマーナ	2341			
6. ロープスピニング	2341	2341		
7. ニューヨーク (3回目は足をクローズしてサイドに開く)	2341	2341	2341	
8. クカラチャ	2341			
9. ベーシックムーブメント	2341			
10. ファン	2341			
11. ホッキースティック	2341	2341		
12. オープンヒップツイスト	2341			
13. アレマーナ	2341			
14. ターキッシュタウエルの変形 (オープンポジションへ)	2341	2341	2341	2341
15. ベーシックステップからハーフターン	2341	2341	2341	2341
16. ナチュラルトップ	2341	2341	2341	
17. オープニングアウト	2341	2341		
18. スパイラル	2341			
19. (シャドーポジションで) ウォーク&ターン	2341	2341		
20. ポーズ (シェイクハンド)	2341	2341		
21. サーキュラーヒップツイスト	2341	2341	2341	
22. (オープンポジションから) カール	2341			
23. リバーストップ	2341	2341		
24. アイダ	2341			
25. キューバンロック	2&341			
26. フェンシング	2341			
27. アンダーアームターン	2341			
28. スポットターン	2341			
29. オープンヒップツイスト	2341			
30. ファン	2341			
31. カール	2341	2341		
32. 手を上げる	2341			
33. ウォーク (2歩)	2341			
34. スイブル	2341	2341		
35. ファン	2341			
36. アレマーナ	2341	2341		
37. コンティニアスヒップツイスト	2341	2341	2341	2341
38. クローズドヒップツイスト からひらいて 終わり	2341	2341		