

平成24年中期 中級教室ステップ

Chachacha

平成24年9月14日～11月23日

講師：今村華代、赤井裕子、戸田裕子プロ（今村なりちかダンススクール）

シャッセ	4&1	22. ニューヨーク	234&1
1. ニューヨーク	234&1 234&1	23. タイムステップの変形	234&1 234&1 234&1
2. ニューヨーク（CPPからフットチェンジ）	234&1	24 スポットターン（R）	234&1
3. オープンヒップツイストの1～5歩	234&1	25 スポットターン（L）	234&1
4. アレマーナ	234&1	26 アレマーナ	234&1 234&1
5. ハンドtoハンド	234&1 234&1 234&1	27 クローズヒップツイスト	234&1
6. アイーダ	234&1	28 クロスベーシック	234&1 234&1 234&1
7. キューバンロック	234&1	29 スリーチャチャチャ	2&3 4&1
8. スポットターン	234&1	30 男性：ベーシックムーブメント （女性：男性の周りをまわる）	234&1 234&1
9. ベーシックムーブメント	234&1 234&1	31 キューバンブレイク	2&3 4&1 234&1 234&1
10. ショルダーtoショルダー	234&1 234&1	32 オープンヒップツイストの1～5歩	234&1
11. フットチェンジ	234&1	33 女性を左にまわす （女性：スリーステップターン）	234&1
12. タイムステップ	234&1	34 スプリットキューバンブレイク & ニューヨーク	2&3 4&1 234&1 2&3 4&1 234&1
13. バックベーシック	23	35 ロンデシャッセ	234&1
14. スリーチャチャチャ	4&1 2&3 4&1	36 クカラチャ&シャッセ	234&1
15. キューバンブレイク	2&3&4&1 2&3&4&1	37 キック	234&1 234&1
16. ロンデシャッセ	234&1 234&1	38 スポットターン	234&1
17. フットチェンジ（オープンポジションへ）	234&1	エンディング	
18. （手を持ち替えて）アレマーナ	234&1 234&1		
19. ターキッシュ・タウエル	234&1 234&1 234&1 234&1		
20. ナチュラルトップ	234&1 234&1		
21. ロープスピニングの後半	234&1 234&1		