

平成23年中期 中級教室ステップ

Jive

平成23年9月2日～12月2日

講師:今村華代・赤井裕子・戸田裕子プロ

- | | |
|--------------------|----------------------------------|
| 1. ベーシックインフォーラウェイ | QQ Q&Q Q&Q ×2 |
| 2. チェンジオブプレイス | QQ Q&Q Q&Q ×2 |
| 3. ウィップ | QQ Q&Q QQ Q&Q |
| 4. チェンジオブプレイス | QQ Q&Q Q&Q ×2 |
| 5. アメリカンスピン 2回 | QQ Q&Q Q&Q ×2 |
| 6. ストップ&ゴー | QQ Q&Q QQ Q&Q ×2 |
| 7. チェンジオブプレイス | QQ Q&Q Q&Q |
| 8. ウインドミル 2回 | QQ Q&Q Q&Q ×2 |
| 9. スパニッシュアームズ 2回 | QQ Q&Q Q&Q ×2 |
| 10. チェンジオブプレイス | QQ Q&Q Q&Q |
| 11. ローリングオブジアーム 2回 | QQ Q&Q QQ Q&Q ×2 |
| 12. チェンジオブプレイス | QQ Q&Q Q&Q |
| 13. ウィップ | QQ Q&Q QQ Q&Q |
| 14. ウォーク | QQ SS QQQQ |
| 15. チェンジオブプレイス | Q&Q Q&Q QQ Q&Q Q&Q |
| 16. トゥヒール スイベル | QQ 1 2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 |
| 17. キック | 1 2 3 4 5 6 7&8 |
| 18. ランナウェイフォールアウェイ | Q&Q Q&Q |
| 19. チキンウォーク | SS QQQQ |
| 20. サイドに開いてポーズ | |