

平成23年中期 中級教室ステップ

Rumba

平成23年9月2日～12月2日

講師:今村華代・赤井裕子・戸田裕子プロ

エントリー					
1. クカラチャ	2341	2341			
2. アレマーナ	2341				
3. ハンド to ハンド	2341	2341	2341		
4. アイダ	2341				
5. スポット ターン	2341	2341			
6. サイドステップ	2341				
7. クカラチャ	2341	2341			
8. アレマーナ	2341				
9. クローズヒップツイスト	2341				
10. コンティニューアスヒップツイスト	2341	2341	2341		
	2341				
11. ファン	2341				
12. ホッキースティック	2341	2341			
13. オープンヒップツイストの1～3	2341				
14. スリー スリーズ(クローズで終わる)	2341	2341	2341		
15. シェイクハンドの クローズヒップツイスト	2341				
16. サーキュラーヒップツイスト	2341	2341	2341		
17. スイートハートの後半	2341	2341	2341		
	2341				
18. オープンヒップツイストの1～3	2341				
19. キューバンロック	2&341				
20. アレマーナ				2341	
21. オープニングアウト				2341	2341
22. スパイラル				2341	
23. スイブル				2341	2341
24. ファン				2341	
25. ホッキースティック				2341	2341
26. オープンヒップツイスト				2341	
27. ナチュラルトッブ				2341	
28. スパイラル				2341	
29. プロGRESSIVEバックウォーク				2341	2341
30. アレマーナ				2341	
31. クローズヒップツイスト				2341	
32. テレマーク				2341	2341
33. ファン				2341	
34. チェックドアレマーナ				2341	2341
35. アンダーアームターン				2341	
36. アレマーナ				2341	
37. クローズヒップツイスト				2341	
38. プロGRESSIVEウォーク				2341	
39. プロムナード・トゥ・ カウンター・プロムナード・ランズ まわして終わり				2341	2341 2341
				2341	