令和元年度　中級教室Ⅲ ステップ

Tango

令和元年10月4日～12月27日

講師：　今村華代先生（今村ソシアルダンスカンパニー）
　　赤井裕子先生（中村橋A&Fダンススタジオ）

１．ウォークリンク	SSQQ
２．クローズドプロムナード	SQQS
３．5ステップ	1234S
４．オープンプロムナード	SQQS
５．オープンリバースターン	QQS QQS
６．アウトサイドスイブル	S
７．プロムナードリンクの23歩	QQ
８．ブラッシュタップ	QQ&S
９．2ウォーク	SS
10．ロックターン	QQS
11．ストップロック	QQS&
12．バックコルテ	QQS
13．ドラッグヘジテーション	SS
14．キック　PP	S&S SS
15．ツイストターン	SQQQQS
16．オープンプロムナード	SQQS
17．ベニーズクロス シャッセ	QQ& QQ& QQ
18．オーバースウェイ PP	SS S&S
19．チェイス	SQQQQ
20．シャッセtoライト フォールアウェイホイスク PP	Q&Q QQS
21．クォータービーツ PP	Q&Q&S
22．ウイング	SQ&Q
23．アウトサイドウォークからリバースターン	SS QQS QQS
24．5ステップ	1234S
25．クローズドプロムナード	SQQS
26．フォールアウェイリバース	QQQQ
27．レフトヒンジ PP	QQS
28．シャッセtoライト ライトランジ	QQS
29．ドラグ PP	&SS S&S
30．ダブルチェイス	SQQQQ QQQQ
31．シャッセ	Q&Q
32．フォールアウェイ4ステップ	QQQQ
33．セイムフットランジ	SS
34．ターニング5ステップ スイブル	&12 S
35．ライトランジ PP	SS S&S
36．バックオープンプロムナード～バックコントラチェック	SQQQQS
37．アウトサイドスイブル	QQS
38．クローズドプロムナード	QQS
39．テレマーク オーバースウェイx2	QQS S&S
40．シャッセtoライト ホイスク PP	Q&Q S S&S
41．ダブルクローズ	SQQQQ
42．ライトランジ	S
43．ロックターン	QQS
44．バックコルテ	QQS
45．5ステップ	1234S
46．エンディング	

（武蔵野市ソシアルダンス連合会）