

平成26年度 中級教室Ⅲ ステップNo.2

QuickStep

平成26年10月3日～12月5日

講師：今村華代、赤井裕子プロ（今村なりちかダンススクール）

- | | |
|--------------------------|-------------|
| 1. クォーターターン to R | SQQS |
| 2. プログレッシブシャッセ フォワードロック | SQQS SQQS |
| 3. ナチュラルスピターン | SQQ SSS |
| 4. V6 | QQS SQQ |
| 5. フォワードロック | SQQS |
| 6. ナチュラルスピターン | SQQ SSS |
| 7. プログレッシブシャッセ | SQQS |
| 8. クイックオープンリバース | SSQQ |
| 9. プログレッシブシャッセ フォワードロック | SQQS SQQS |
| 10. ナチュラルスピターン | SQQ SSS |
| 11. リバースピボット | S |
| 12. シャッセ to R | SQQS |
| 13. ランニングフィニッシュ | QQS |
| 14. フォワードロック | SQQS |
| 15. ナチュラルターン | SQQ |
| 16. オープンインピタスターン | SSSS |
| 17. ザ・ロケット | S&Q&Q 1234 |
| 18. ホップ オーバースウェイ | S&S SS |
| 19. ペンデュラム・ポイント | QQQQ (SSSS) |
| 20. シャッセ ロック | SQQQQS |
| 21. ナチュラルターン | SQQ |
| 22. オープンインピタスターン | SSS |
| 23. ウィーブ | SQQ SQQ |
| 24. プログレッシブシャッセ フォワードロック | SQQS SQQS |