

平成24年後期 中級教室ステップ

Tango

平成25年1月4日～4月5日 講師:今村華代、赤井裕子プロ (今村なりちがワソスクール)

1. 2ウォーク	SS	34. 5ステップ PP	1234S
2. フォールアウェイ4ステップ	1234	35. ツイストターン	SQQ QQQQ
3. プロムナードリンク	SQQ	36. セイムフットランジ	S
4. フォールアウェイリバースピボット	QQQQ	37. アウトサイドスイブル	QQS
5. ベーシックリバースターン	QQS QQS	38. ウィップラッシュ	SS
6. リンク	QQ	39. スイブル	S S
7. チェイス	SQQQQ	40. ランジ	SQQ
8. シャッセ フォールアウェイホイスク PP	Q&Q SS&S	41. ダブルクローズドプロムナード	QQQQ
9. オープンプロムナード	SQQS	42. クローズドプロムナード	QQS
10. オープンリバースターン (オープンフィニッシュ)	QQS QQS	43. バックコルテの1歩	S
11. アウトサイドスイブル	S	44. リバースピボット	&
12. プロムナードリンクの2,3歩	QQ	45. ベニーズクロス	QQ&
13. ブラッシュタップ	QQ&S	46. ドラッグヘジテーション (女性キック)	SS
14. 2ウォーク	SS	47. スタンディングスピン PP	123456S
15. コントラチェック PP	S&S	48. チェイス	SQQQQ
16. チェイス	SQQQQ	49. シャッセ	Q&Q
17. ストップロック	QQS&	50. フォールアウェイ	QQ
18. サイドステップ	QQS	51. 5ステップの3,4歩	QQ
19. ベニーズクロス	QQ&QQ&	52. アウトサイドウォーク	SS
20. シャッセ	QQ	53. オポジットポイント	&S
21. オーバースウェイ	SS	54. セイムフットランジ	&S
22. PP	S&S	55. キック	SS&S
23. フリック	SQQ	56. セイムフットランジ	&S
24. ダブルクローズ	QQ	57. ターニング5ステップ	1234S
25. クローズドプロムナード	QQS	58. プロムナードロック	SQQ&
26. ウォーク	S	59. フォールアウェイリバースピボット	QQQQ
27. ライトランジ	S	60. テレマーク スロアウェイオーバースウェイ	QQ SSS
28. ロックターン	QQS	61. セイムフットランジ	S&S
29. バックロック シャッセ PP	Q&Q QQ S	62. ハイホバー	SS
30. フォールアウェイホイスク	SQQQQ	63. セイムフットランジ	SS
31. バックコントラチェック	QQS		
32. ロック	QQ	エンディングハ	
33. バックコルテ	SQQS		