

令和元年度 中級教室Ⅳ ステップ

Slowfoxtrot

令和2年1月10日～3月27日

講師： 今村華代先生（今村ソーシャルダンスカンパニー）

赤井裕子先生（中村橋A&Fダンススタジオ）

1. フェザーステップ	SQQ	27. ウィスク	SQQ
2. リバースターン	SQQ SQQ	28. レフトウィスク	QQS
3. スリーステップ	SQQ	29. ナチュラルツイストターン	1234
4. ホバークロス	SQQ QQQQ	30. フェザーフィニッシュ	SQQ
5. クイックオープンリバース	QQQQ QQQQ	31. フォールアウェイ（ウィーブエンディング）	QQQQ QQQQ
6. ホバーテレマーク	SQQ	32. ドラグヘジテーション	SS
7. フェザーステップ	SQQ	33. ナチュラルターンの4、5歩をクイックカウント	QQ
8. ダブルリバーススピン	SQQ	34. スクープ PP	S 1234
9. スリーステップ	SQQ	35. プロムナードウォーク	QQQQ
10. ナチュラルウィーブ	SQQ QQQQ	36. オーバースウェイ	SS
11. チェンジオブダイレクション コントラチェック	SS SQQ	37. スウェイチェンジ	S
12. オーバースウェイ PP	SS 1234	38. シャッセtoライト ウィーブエンディング	Q&Q QQQQ
13. ウィーブフロムPP	SQQ QQQQ	39. スリーステップ	SQQ
14. リバースウェーブの4歩	SQQ S	40. カーブドフェザー	SQQ
15. ウィーブ	QQ QQQQ	41. オープンインピタスターン PP	SQQ
16. チェンジオブダイレクション	SS 1234	42. ナチュラルウィーブフロムPP（1～5）	SQQ QQ
17. フェザーステップ	SQQ	43. シャッセロール	Q&Q
18. フォールアウェイリバースピボット	QQQQ	44. ハイホバー	SS 1234
19. シャッセtoライト	SQ&Q QQ	45. セイムフットランジ	1234
20. ウィーブエンディング	QQ	46. ウィング	SQQ QQS
21. トップスピン	QQQQ	エンディング	
22. リバースウェーブ 6をピボット	SQQ SQQ		
23. カービングスリーステップ	SQQ		
24. ヴェニーズロック（456）	SQQ		
25. ランジ	SS SS		
26. スイッチ（ハイレフトランジ） リバースピボット	S QQ		