

SlowFoxtrot

平成29年1月6日～3月31日

講師：今村華代、赤井裕子プロ（今村なりちかダンススクール）

1 . フェザーステップ	SQQ	25 . バックウイング	QQS
2 . リバースターン	SQQ SQQ	26 . スイブル セイムフットランジ	SS SS
3 . スリーステップ	SQQ	27 . スロアウェイオーバースウェイ PP	SS 1234
4 . ナチュラルターン	SQQ	28 . カーブドフェザー	SQQ
5 . オープンインピタスターン	SQQ	29 . バックフェザー	SQQ
6 . ウィーブ	SQQ QQQQ	30 . フェザーフィニッシュ	SQQ
7 . リバースウェイブの4歩	SQQS	31 . フォールアウェイリバース&スリップピボット	QQQQ
8 . ウィーブ	QQQQQQ	32 . チェンジオブダイレクション	SS
9 . ホバーテレマーク	SQQ	33 . トラベリングコントラチェック PP	SQQ
10 . フェザーステップ	SQQ	34 . ハイホバー	SS 1234
11 . スリーフォールアウェイの1～6歩	QQQQQQ	35 . ウィーブ	QQQQ QQQQ
12 . フェザーフィニッシュ	QQ	36 . トラベリングコントラチェック PP	SQQ
13 . フォールアウェイ ウィーブエンディング	QQQQ QQQQ	37 . ロンデ	SSS QQ
14 . チェンジオブダイレクション	SS	38 . タンブルターン	QQQ&Q
15 . コントラチェック	SS	39 . スロアウェイオーバースウェイ PP	SS SS 1234
16 . オーバースウェイ	SS	40 . プロムナードウォークの変形（ジグザグ）	QQQQ QQS
17 . ロンデ ピボット	S QQ	41 . オーバースウェイ	SS
18 . シャッセ to ライト	SQ&Q	42 . スウェイチェンジ	S
19 . ウィーブの3～6歩	QQQQ	43 . シャッセ to ライト	Q&Q
20 . スリーステップ	SQQ	44 . ウィーブの3～6歩	QQQQ
21 . ホバークロス	SQQ QQQQ	45 . フォールアウェイ	QQS
22 . リバースターン	SQQ SQQ	46 . ディベロッパ	SS
23 . エクステンデッド・リバースウェイブ	SQQ SQQ SQQ	エンディング	SS SS
24 . カービングスリーステップ	SQQ SQQ		