

SlowFoxtrot

平成28年1月8日～3月25日

講師：今村華代、赤井裕子プロ（今村なりちかダンススクール）

1. フェザーステップ	SQQ	29. ナチュラルターンの4, 5歩から	QQ QQ
2. リバースターン	SQQ SQQ	フェザーエンディング	
3. スリーステップ	SQQ	30. スリーフォールアウェイ	QQQQQQ
4. カーブドフェザー	SQQ	31. フェザーフィニッシュ	QQ
5. バックフェザー	SQQ	32. チェンジオブダイレクション	SS
6. シャッセロール	SQ&Q	33. コントラチェック&リバースピボット	SQQ
7. ライトランジ	SS	34. スピンツイスト フェザーフィニッシュ	SQQ QQQQ SQQ
8. スイッチ	SQ	35. ウィーブ	QQQQ QQQQ
9. リバースピボット	Q	36. ホバーテレマーク	SQQ
10. シャッセtoライト ウィーブエンディング	SQ&Q QQQQ	37. フェザーステップ	SQQ
11. トラベリングコントラチェック PP	SQQ	38. テレマーク	SQQ&
12. ナチュラルウィーブ	SQQ QQQQ	39. テレスピン	QQ
13. リバースウェーブの4歩からウィーブ	SQQS QQQQ QQ	40. アウトサイドスイブル	S
14. ホバーテレマーク	SQQ	41. ウィップラッシュ	SS
15. フェザーステップ	SQQ	42. ロンデ	S
16. フォールアウェイリバース&スリップピボット	QQQQ	43. リバースピボット	QQ
17. コントラチェック	SS	44. シャッセtoライト ウィーブエンディング	SQ&Q QQQQ
18. オーバースウェイ	SS	45. ベニーズクロス	SQQ
19. ロンデ	S	46. レフトホイスク	QQS 1234
20. リバースピボット	QQ	47. オープンナチュラル ナチュラルターンの456	SQQ QQQQ
21. シャッセtoライト ウィーブエンディング	SQ&Q QQQQ	48. フォールアウェイリバース&スリップピボット	QQQQ
22. トップスピン	QQQQ	49. フォールアウェイホイスク	QQS
23. スリーステップ	SQQ	50. ディベロッパ	SS
24. ホバークロス	SQQ QQQQ	51. セイムフットランジ	S&S
25. オープンテレマーク	SQQ	52. スイブル	S
26. ハイホバー	SS 1234	53. ツイスト	S 1234
27. ウィーブ	QQQQ	エンディング	
28. リバースウェーブ	SQQ SQQ		