

# 平成23年後期 中級教室ステップ

## Slow Foxtrot

平成24年1月13日～3月30日 講師：今村華代、赤井裕子、戸田裕子プロ

(今村なりちかがダンススクール)

注)WE:ウィーブエンディング

1. フェザーステップ	SQQ	26. ウィーブ	QQQQ
2. リバースターン	SQQ SQQ	27. トラベリングコントラチェック	SQQ
3. スリーステップ	SQQ	28. プロムナードウォーク	QQQQ
4. カーブドフェザー & バックフェザー	SQQ SQQ	29. オーバースウェイ	SS
5. フェザーステップ	SQQ	30. ロンデ & スリップピボット	S QQ
6. プログレッシブシャッセ to R (WE)	SQ&Q QQQQ	31. コントラチェック & スリップピボット	S QQ
7. フォールアウェイリバース&スリップピボット	QQQQ	32. ロンデ&ツイスト	SQQ Q&QQQ
8. チェンジオブダイレクション	SS SS	33. フェザーステップ	SQQ
9. フェザーステップ	SQQ	34. フォールアウェイリバース&スリップピボット	QQQQ
10. バウンスフォールアウェイ with WE	QQQQ QQQQ	35. ダブルリバーススピン	SQQ
11. ドラッグヘジテーション	SS	36. カービングスリーステップ	QQQQ
12. ナチュラルターンの4、5歩	QQ	37. アウトサイドスピン	SQQ
13. カーブドフェザー & バックフェザー	QQ SQQ	38. オーバースウェイ & スウェイチェンジ	SS S
14. ライトサイドフォワードスイベルの3歩	S	39. シャッセtoR with WE	Q&Q QQQQ
15. クロススイベルの3歩	S	40. リバーススウェイの1～5歩	SQQ SQ
16. フェザーステップ	SQQ	41. スリップピボット	Q
17. アウトサイドウォーク with WE	QQQQ QQQQ	42. チェンジオブダイレクション	SS
18. ベニーズクロス	SQQ	43. コントラチェック to PP	SS SQQ
19. レフトホイスク	QQS	44. ナチュラルバウンスフォールアウェイ	QQS QQQQ
20. ツイストターン	Q&QQQ	45. タンブルターン	QQQ&Q
21. リバースターンの4～6歩	SQQ	46. スローアウェイオーバースウェイ to PP	QQ SSS SQQ
22. スリーフォールアウェイの1～6歩	QQQQ QQ	47. トラベリングホバークロス	SQQ QQ
23. フェザーフィニッシュ	QQ	48. カーブドフェザー	QQ
24. スリーステップ	SQQ	49. セイムフットランジ	SS SS
25. コンティニアスホバークロス	SQQ QQQQ	エンディング	