

講習会（ルンバ） ステップ

日時： 令和2年1月12日(日) 13:00～14:15

講師： 矢口学・西田里衣プロ

(安東ダンススクール)

(オープン・フェイシング・ポジションより)

- 1 オープン・ベーシック・ムーブメント
- 2 カール (カウンター・プロムナード・ポジションで終わる)
- 3 ニューヨーク
- 4 アレマーナ
- 5 コンティニューアス・ヒップ・ツイスト×2
- 6 スパイラル
- 7 ローブ・スピニング
- 8 オープニング・アウト・R&L
- 9 スパイラル
- 10 ファン
- 11 ホッキ-・スティック