

# 講習会（スロー） ステップ

日時： 令和元年5月5日(日) 13:00~14:15

講師： 西尾浩一・下田藍プロ（武田ダンススクール）

- 1 フェザーステップ
- 2 リバースターン
- 3 スリーステップ
- 4 ホバークロス
  
- 5 フェザーフィニッシュ
- 6 リバースターン
- 7 フォーラウェイリバース
- 8 スリッピピボット
- 9 チェンジオブダイレクション
- 10 コントラチェック
- 11 ピボット
- 12 ダブルロンデ
- 13 スタンディングスピン
- 14 プロムナードポジション
  
- 15 ウィーブ
- 16 フェザーステップ
- 17 リバースウェーブ
- 18 バックフェザー
- 19 リバースウェーブの456
- 20 ヒールプル・カーブドフェザー
- 21 オープンインピタス
- 22 オーバースウェイ