

講習会（ワルツ） ステップ

日時：平成30年9月9日(日) 13:00～14:15

講師：金城司・金城利英プロ（早坂ダンススタジオ）

1 ナチュラルスピターン	123 123
2 サイドクロス	123
3 パッシングチェンジ	123
4 クイックオープンリバース	1&23
5 リバースターン4～6歩	123
6 ホイスク	123
7 シャッセフロムPP	12&3
<hr/>	
8 ナチュラルスピターン	123 123
9 ダブルロック	1&23
10 スローアウェイオーバースウェー	123 123
11 キック	123
12 スローアウェイオーバースウェー	123
13 toPP	123
<hr/>	
14 オープンナチュラル	123
15 バックホイスク	123
16 シャッセフロムPP	12&3
17 クイックオープンリバース	12&3
18 リバースターン4～6歩	123
19 チェンジングスウェイ	123
20 ナチュラルターン	123 123
<hr/>	
21 ライトランジ	123
22 スウェイチェンジ	1
23 ライトランジ	23 1
24 スリップピボット	23
25 フォーラウェイリバース&スリップピボット	1&23
26 ダブルリバーススピン	12&3
27 プログレッシブシャッセライト	12&3
28 アウトサイドチェンジ	123
29 シャッセフロムPP	12&3
<hr/>	
30 ナチュラルターン	123