

講習会（ルンバ） ステップ

日時：平成30年1月14日(日) 13:00～14:15

講師：鈴木秀朗・石田すみ子プロ

(タマオキトモヒロダンススクール)

1 オープンヒップツイスト	123 4123 41
2 ファン ホッケースティック	2341 2341 2341
3 ニューヨーク	2341 2341 2
4 アイダ	3&41
5 キューバンロック	2&341
6 スポットターン	2341
7 バックワードウォーク	2341 2341
8 ロープスピニング	2341 2341
9 オープニングアウト	2341 2341 2
10 チェンジオブダイレクション	3&41
11 コントラチェック	2341
12 ファン	2341
13 カール	2341 2341 2341
14 アンダーアームターン	2341
15 アレマーナ	2341
16 アドバンスヒップツイストのバリエーション	23&41 2341