

講習会（ワルツ） ステップ

日時：平成29年9月10日(日) 13:00～14:15

講師：穂吉康典・戸田裕子プロ

(今村なりちかダンススクール／中村橋A&Fダンススタジオ)

1 ナチュラルターン	(3) 123
2 オーバーターニングロック×2	123 1&23 1&23
3 ウィング	123
4 シャッセ to ライト	12&3
5 アウトサイドチェンジ	123
6 シャッセ from PP	12&3
7 ナチュラルスピントーン	123 123
8 ダブルターニングロック	1&23
9 スローアウェイオーバースウェイ	123 123 123
10 セイムフットランジ	123
11 デベロップ	123 12
12 セイムフットポイント	&3
13 チェックドウィーブtoオープントウピボット	123 123
14 PPで終わるシャッセ	12&3
15 オーバースウェイ	123 123