

# 講習会（ルンバ） ステップ

日時：平成29年1月8日(日) 13:00～14:15

講師：佐藤航・新田藍プロ（マツウラダンススクール）

## オープンポジションで始める

- |   |                   |
|---|-------------------|
| 1. オープンヒップツイストの1～3歩<br>(3歩目で男性横へ)                             | 2341              |
| 2. 男性キューバンロック、女性スイブル  | 2341              |
| 3. サーキュラーヒップツイスト  | 2341              |
| 4. ファンの4～6歩   | 2341              |
| 5. ホッキースティック  | 2341              |
| 6. オープンヒップツイストの1～3歩<br>(男性・女性共に4歩目でサイドステップ)                   | 2341              |
| 7. キューバンロック   | 2341 2341         |
| 8. ファンの4～6歩   | 2341              |
| 9. 男性：シンコペーテッド・キューバンロック<br>女性：ホッキースティックの1～3歩<br>(3歩目でサイドステップ) | 2341<br>(男性23&41) |
| 10. キューバンロック  | 2341              |
| 11. 男性：キューバンロックから足換えしウォーク<br>女性：ウォーク                          | 2341<br>(男性23&41) |
| 12. ウォーク（女性2歩目でハーフターン）  | 2341              |

最初に戻る