

260810講習会ステップ

日時：平成26年8月10日(日) 13:00～14:15

講師：花田 諭・花田みずほプロ (シライシダンススタジオ)

ワルツ

1 ナチュラルターン	123
2 オーバーターン&ターニングロック	123 1&23
3 ウィーブフロム P P	123 123
4 テレスピン (ウィーブの後半から)	&123
5 スローアウェイオーバースウェイ	123 123
6 サイドロック	12&3
7 ヒールプル	123
8 ライトランジ	123
9 チェック ~ スリップピボット	123
10 ダブルリバーススピン	12&3
11 シャッセトウライト	12&3
12 アウトサイドチェンジ	123
13 シャッセフロム P P	12&3