

260511講習会ステップ

日時：平成26年5月11日(日) 13:00～14:15

講師：小暮恭久・小暮葉子プロ（自由が丘西原ダンス教室）

スローフックストロット

1 フェザーステップ	SQQ
2 リバースターン	SQQ SQQ
3 スリーステップ	SQQ
4 ホバークロス	SQQQQQQ
5 フォーラウエーリバース スリップピボット	S&QQ
6 チェンジオブダイレクション	SS
7 コントラチェック	S
8 ナチュラルピボット	QQ
9 カーブドフェザー	SQQ
10 オープンインピタス	SQQ
11 リバースウィーブ	SQQQQQQ
12 リバースウエーブ	SQQ SQQ
13 オープンインピタス	SQQ
14 フェザーエンディング	SQQ
15 バウンスフォーラウエー	S&QQQQQQ
16 ヴェニーズクロス	SQ&Q
17 ハイホバー	SS