

201109講習会ステップ

日時：2011.09.11 13:30～14:30

講師：小暮恭久・小暮葉子プロ（自由が丘西原ダンス教室）

ワルツ

1 ナチュラルスピターン	123	123
2 ターニングロック トゥ ライト	1&23	
3 ウィーブ フロム PP	123	123
4 ナチュラルスピターン	123	123
5 ダブルターニングロック	1&23	
6 スローアウェイオーバースウェイ	123	123
7 ホバー to PP	123	
8 シャッセ フロム PP	12&3	
9 ナチュラルターン	123	
10 オープンインピタス	123	
11 シャッセ フロム PP	12&3	
12 クイックオープンリバース	12&3	
13 レフト ホイスク	123	
14 スウェーチェンジ	123	
15 コントラチェック to PP	123	
16 ロック アンド ランジ	12&3	123
17 リバースピポット	123	
18 オープンテレマーク	123	