

令和元年度 中級教室Ⅱ ステップ

Rumba

令和元年7月19日～9月27日

講師： 今村華代先生（今村ソーシャルダンスカンパニー）
赤井裕子先生（中村橋A&Fダンススタジオ）

1 . オープンヒップツイスト	2341	2341	25 . ランジ	2341	2341
2 . ホッキースティック	2341	2341	26 . ベーシックムーブメント（オープンポジションへ）	2341	2341
3 . ニューヨーク	2341	2341 2341	27 . オープンヒップツイスト ファン	2341	2341
4 . アレマーナ	2341		28 . （手を持ち替えて）アレマーナ ロープスピニング	2341	2341
5 . ハンドtoハンド	2341		29 . ポーズ	2341	
6 . アイダ	2341		30 . （女性）スパイラルターン	2341	
7 . キューバンロック	2&341		31 . クラブウォーク	2341	2341
8 . スポットターン	2341		32 . クカラチャ	2341	
9 . ベーシックムーブメント	2341	2341	33 . 男性：クカラチャ	2341	
10 . ショルダーtoショルダー	2341	2341	女性：男性の後ろにまわりこむ	2341	
11 . フットチェンジ	2341		34 . チェック（男性フットチェンジ）	2341	
12 . タイムステップ	2341		35 . オープンポジションへ	2341	
13 . バックベーシック	2341		36 . オープンヒップツイスト（男性ランジ）	2341	2341
14 . オープンヒップツイスト	2341		37 . ファンの変型	2341	2341
（手を持ち替えて）アレマーナ	2341	2341	（女性オーバーターンからスイブル）	2341	2341
15 . ターキッシュ・タウエル	2341	2341	38 . キック	2341	
	2341	2341	39 . ポーズ	2341	
16 . オープンヒップツイストの前半	2341				
17 . ナチュラルトップ	2341				
18 . ロープスピニングの後半	2341	2341			
19 . ニューヨーク ロンデ	2341				
20 . スパイラル	2341				
21 . アンブレラ	2341				
22 . ファン	2341				
23 . スライディングドア（オープンポジションへ）	2341	2341 2341			
	2341	2341 2341			
24 . カール	2341	2341			