

Waltz

平成31（令和元）年4月12日～6月28日

講師： 今村華代先生（今村ソーシャルダンスカンパニー）

赤井裕子先生（中村橋A&Fダンススタジオ）

1. ナチュラルスピターン	123 123	29. ダブルリバーススピン	12&3
2. リバースターン（456）	123	30. ホイスク	123
3. リバースターン	123 123	31. シャッセ	12&3
4. ホイスク	123	32. ナチュラルターン（123）	123
5. シャッセ	12&3	33. ランニングスピターン	12&3
6. ナチュラルスピターン	123 123	34. サイドロック	123&
7. ターニングロック	1&23	35. フォールアウェイ	1&23
8. ナチュラルターン（123）	123	36. アウトサイドチェンジ PP	123
9. オープンインピタターン	123	37. シャッセロール	12&3
10. ウィーブ from P.P.	123 123	38. ライトランジ	123
11. シャッセ	12&3	39. バックロック	12&3
12. ナチュラルターン（123）	123	40. アウトサイドチェンジ	123
13. バックホイスク	123	41. スローアウェイオーバースウェイ PP	123 123
14. ウィング	123	42. シャッセ	12&3
15. シャッセ to ライト	12&3	43. ナチュラルターン（123）	123
16. アウトサイドチェンジ	123	44. オープンインピタターン	123
17. ナチュラルターン	123	45. ランニングウィーブ	12&3
18. ホバークロス	123	46. レフトホイスク	123
19. シャッセ	12&3	47. スイベル	123
20. クイックオープンリバース	12&3	48. ウィップラッシュ	123
21. オーバースウェイ	123 123	49. バックホイスク	123
22. エロスライン	123	50. シャッセ	12&3
23. ライトランジ	123	51. ナチュラルターン（123）	123
24. ハイレフトランジ スリップピボット	123	52. オープンインピタターン	123
25. シャッセ to ライト	12&3	53. オープンナチュラル	123
26. アウトサイドチェンジ	123	54. シャッセ to ライト	12&3
27. ナチュラルスピターン	123 123	55. コントラチェック	123
28. リバースターン（456）	123	56. オーバースウェイ	123
		エンディング	