

平成30年度 中級教室Ⅳ ステップ

# Slowfoxtrot

平成31年1月4日～3月29日

講師： 今村華代先生（今村ソーシャルダンスカンパニー）

赤井裕子先生（中村橋A&Fダンススタジオ）

1. フェザーステップ	SQQ	24. カーブドフェザー	SQQ
2. リバースターン	SQQ SQQ	25. バックフェザー フェザーフィニッシュ	SQQ SQQ
3. スリーステップ	SQQ	26. ヴェニーズクロス	SQQ QQ
4. ナチュラルターン	SQQ	27. レフトホイスク	S
5. オープンインピタスターン PP	SQQ	28. ナチュラルツイストターン PP	QQQQ QQQQ
6. ウィーブ	SQQ QQQQ	29. フェザーステップ	SQQ
7. リバースウェーブの4歩	SQQ S	30. クイックオープンリバース	QQQQ QQQQ
8. ウィーブ	QQ QQQQ	31. リバースウェーブ	SQQ SQQ
9. ホバーテレマーク	SQQ	32. バックホイスク	SQQ
10. フェザーステップ	SQQ	33. ウィップラッシュ	SS
11. テレマーク テレスピン	SQQ& QQ	34. PP（ロンデアクション）	SS 1234
12. オーバースウェイ	S SS	35. ウイング	SQQ
13. ロンデ	S	36. シャッセtoライト	SQ&Q QQQQ
14. ウィーブ	QQ QQQQ	37. トップスピン	QQQQ
15. スリーステップ	SQQ	38. エクステンデッドリバースウェーブ	SQQ SQQ SQQ
16. ナチュラルターン インピタスターン	SQQ SQQ	39. フェザーステップ	SQQ
17. ナチュラルウィーブ	SQQ QQQQ	40. ドラグヘジテーション	SS SS
18. チェンジオブダイレクション	SS 1234	41. オープンインピタスターン PP	SQQ
19. フェザーステップ	SQQ	42. カーブドフェザー	SQQ
20. フォールアウェイ(ウィーブエンディング)	QQQQ QQQQ	43. ライトランジ	SS SS
21. フォールアウェイリバースピボット	QQQQ	44. エンディング	
22. ナチュラルツイストターン	QQQQ SS		
23. スロアウェイオーバースウェイ PP	SS 1234		