

平成29年度 中級教室Ⅳ ステップ

SlowFoxtrot

平成30年1月12日～3月30日

講師：今村華代先生（今村ソシアルダンスカンパニー）

赤井裕子先生（中村橋A&Fダンススタジオ）

1. フェザーステップ	SQQ	25. レフトホイスク	QQ
2. リバースターン	SQQ SQQ	26. ツイストターン	QQ QQ(S)
3. スリーステップ	SQQ	27. フェザーエンディング	QQ
4. ナチュラルターン	SQQ	28. ダブルリバーススピン	SQ&Q
5. オープンインピタスターン PP	SQQ	29. スリーステップ	SQQ
6. ウィーブ	SQQ QQQQ	30. カーブドフェザー	SQQ
7. リバースウェーブの4歩	SQQS	31. アウトサイドスイブル リフティングピボット	SQQ
8. ウィーブ	QQ QQQQ	32. シャッセtoライト ウィーブエンディング	SQ&Q QQQQ
9. エクステンデッド・リバースウェーブ	SQQ SQQ SQQ SQQ	33. トップスピン	QQQQ
10. ナチュラルターンの45歩 フェザーエンディング	QQ QQ	34. ホバーテレマーク	SQQ
11. チェンジオブディレクション	SS	35. フェザーステップ	SQQ
12. コントラチェック ピボット	SQ Q	36. テレマーク テレスピン	SQQ QQS
13. ナチュラルスピン&ツイストターン	SQQ QQQQ	スロアウェイオーバースウェイ PP	SS 1234
14. フェザーエンディング	SQQ	37. アウトサイドスピン	SQQ&
15. スリーステップ	SQQ	38. オーバースウェイ	SS SS
16. ナチュラルターン ホバークロス	SQQ QQQQ	39. ロンデ シャッセ フェザーエンディング	SQQ QQ QQ
17. フォールアウェイ ウィーブエンディング	QQQQ QQQQ	40. スリーステップ	SQQ
18. ベニーズクロス ハイホバー	SQ&Q SQQ	41. ナチュラルターン	SQQ
19. フェザーフィニッシュ	QQQQ	42. オープンインピタスターン PP	SQQ
20. スリーステップ	SQQ	43. ナチュラルウィーブ	SQQQQ
21. ナチュラルターン	SQQ	44. シャッセロール	Q&Q
22. インピタスターン	SQQ	45. レフトホイスク	QQS
23. フェザーフィニッシュ	SQQ	46. ツイストターン オーバースウェイ	1234 SS SS
24. フォールアウェイ	QQQQ	47. エンディング	