

平成29年度 中級教室Ⅲ ステップ

Tango

平成29年10月6日～12月22日

講師：今村華代先生（今村ソーシャルダンスカンパニー）

赤井裕子先生（中村橋A&Fダンススタジオ）

1.ウォークリンク	SSQQ	25.リバースターン	(&)QQS QQS
2.クローズドプロムナード	SQQS	26.ウォークリンク	SSQQ
3.5ステップ	1234S	27.プロムナードターンからロックターン	SQQS QQS
4.プロムナードリンク	SQQ	28.バックロック PP	Q&Q QQS
5.オーバースウェイ	QQSS	29.プロムナードリンク	SQQ
6.ランジ	SQQ	30.フォールアウェイリバー&スリップ ピボット	QQQQ
7.ダブルクローズ	QQQQ	31.ドラッグヘジテーション	QQS
8.チェイス シャッセ ホイスク PP	QQQQ Q&Q SS&S	32.バックコントラチェック	SQQSS
9.オープンプロムナード	SQQS	33.バックコルテ	QQS
10.オープンリバースターン	QQS QQS	34.5ステップ	1234S
11.スイブル	S	35.ダブルチェイス	SQQQQ QQQQ
12.プロミナードリンクの23歩	QQ	36.シャッセ	Q&Q
13.ブラッシュタップ	QQ&S	37.フォールアウェイ4ステップ	QQQQ
14.2ウォーク	SS	38.セიმフットランジ	SS
15.コントラチェック PP	SS	39.ターニング5ステップ PP	&1234S
16.オープンプロムナード	SQQS	40.ツイストターン（クローズで終わる）	SQQQQS
17.ベニーズクロス	QQ& QQ& QQ& QQS	41.アウトサイドスイブル	QQS
18.オーバースウェイ	SS	42.キック	SS
19.コントラチェック PP	SS&S	43.ライトランジ	SS
20.ウイング	SQ&Q	44.ドラッグ PP	&S S&S
21.レフトサイドウォーク	SS&S	45.レフトホイスク	SQQS
22.セიმフットランジ	&S	46.ツイストターン	QQQQ
23.ターニング5ステップ	&1234S	エンディング	
24.プロムナードからセიმフットランジ （女性：デベロッパ）	SQQ S&S		