

## 講習会（ワルツ） ステップ

日時：平成28年9月11日(日) 13:00~14:15

講師：白神淳・石口瑞恵プロ（檜山ダンススクール）

1 ナチュラルターン1~3歩	123
2 バックウイスク	123
3 ウィング	123
4 リバースターン	123 123
5 ウイスク	123
6 シャッセフロムPP	12&3
7 ナチュラルスピントーン（コーナーで）	123 123
8 リバースターン4~6歩	123
9 フォーラウエーリバーズ&スリッピピボット	1&23
10 ダブルリバーズスピン~オーバースピン	12&3&
11 スローアウエーオーバースウエー	123 123
12 セイムフットランジ	123
13 クイックオープンテレマーク	1&23

フロムセイムフットランジポジション