

280110講習会ステップ

日時：平成28年1月10日(日) 13:00~14:15

講師：川島知也・高野恵プロ（チョイスダンススタジオ）

ルンバ

1 オープンヒップツイスト	2341×2
2 ホッキースティック	2341×2
3 ニューヨーク	2341×3
4 ダブルスポットターン	2341×2
5 スリースリーズ	2341×4
6 オープンヒップツイスト	2341×2
7 フェンシング	2341
8 アンダーアームターン	2341
9 シンコペーテッドキューバンロックス	2&341 2341
10 スリーアレマーナ	2341×4
11 サーキュラーヒップツイスト	2341×4
12 スライディングドアーズ	2341×8