

講習会(ワルツ) ステップ

日時：平成27年9月13日(日) 13:00~14:15

講師：川島知也・高野恵プロ (チョイスダンススタジオ)

	プレパレーション	
フ レ ー	1 ナチュラル・スピターン	123 123
	2 リバースターン	123
	3 ホイスク	123
	4 ビックトップ	12&3
	5 ホイスク	123
	6 ビックトップ	12&3
	7 ライトランジ	123 456
	8 チェック	123
フ レ ー	9 ナチュラルターン	123
	10 ランニングスピターン	123&
	11 タンブルターン	1&2&3
	12 ロンデウイング	12&3
	13 ヒンジ	123
	14 スピン	123
	15 ロンデ	123
	16 テレマーク	123
	17 スローアウェイ	123 456
	18 エロスラインスピン	123 456
フ レ ー	19 ファーラウェイホイスク	123&
	20 スピン	1&23
	21 ターニングロック	1&
	22 サイドロック	23&
	23 ファーラウェイリバース	1&23
	24 テレマーク	123&
	25 チェンジオブダイレクション	123
	26 ホイスクロンデ	123
	27 レフトホイスク	123
	28 スタンディングスピン	123 456