

平成27年度 中期教室Ⅱ ステップ

Rumba

平成27年 7/3～9/25 講師:今村華代、赤井裕子プロ (今村なりちかダンススクール)

1. ニューヨーク	2341 2341
2. アンダーアームターン	2341
3. アイダ	2341
4. クカラチャ	2341 2341
5. ベーシックムーブメント	2341
6. ナチュラルトップ (2回目 女性カール)	2341 2341
7. バックウォーク	2341
8. オープニングアウト	2341 2341 2341
9. 3回目ブレイク ポーズ	2341
10. サーキュラーヒップツイスト	2341 2341 2341
11. オープンヒップツイスト	2341
12. カール	2341
13. ランジ	2341 2341
14. ベーシックムーブメント	2341 2341
15. オープンヒップツイストの変形(女性バックスパイラル)	2341 2341 2341
16. クカラチャ	2&341
17. アレマーナ	2341
18. スライディングドア (3回目でダブルホールドに)	2341 2341 2341 2341 2341 2341
19. コンティニューアスヒップツイスト	2341 2341 2341 2341
20. アドバンスドヒップツイスト	2341 2341
21. ホッキースティック	2341 2341
22. オープンヒップツイストの3歩	2341
23. サイドクカラチャ	2341
24. カウンタープロムナードラン	2341 2341 2341
25. ウォーク	2341
26. ニューヨーク	2341
27. アイダの変形	2341
28. キューバンロック	2&341
29. スポットターン (ファンポジションで終わる)	2341
30. ホッキースティックの3歩	2341
31. 女性スパイラルターン(サイドバイサイドポジションで)	2341
32. スポットターン	2341
33. のせかえ	2341
34. タイムステップ	2341 2341
35. フェンシング	2341 2341
36. ファン	2341
37. アレマーナ	2341 2341
38. クローズドヒップツイスト	2341 2341