

平成27年度 中級教室 I ステップ

# Waltz

平成27年4月3日～6月26日

講師：今村華代、赤井裕子プロ（今村なりちかダンススクール）

1. ナチュラルスピターン	123 123	29. ホイスク	123
2. リバースターン (456)	123	30. シャッセ	12&3
3. シャッセ to ライト	12&3	31. ナチュラルターン (123)	123
4. バックロック	12&3	32. オープンインピタスターン	123
5. オープンナチュラル (456)	123	33. ランニング ウィーブ	12&3
6. ナチュラルスピターン	123 123	34. シャッセ (プログレッシブ)	12&3
7. ターニングロック	1&23	35. オーバーターン ド ナチュラルスピターン	123 123
8. ナチュラルターン (123)	123	36. ターニングロック to the ライト (P. P. )	1&23
9. オープンインピタスターン	123	37. チェックド ウィーブ	123 123
10. ウィーブ from P.P.	123 123	38. ルドルフ (ロンデ) スリップピボット	123
11. シャッセ	12&3	39. シャッセ to ライト (アンダーターン)	12&3
12. ナチュラルターン (123)	123	40. アウトサイドチェンジ	123
13. バックホイスク	123	41. ランニングナチュラルスピターン	123 1&23
14. ウィング	123	42. アウトサイドチェンジ サイドステップ	123&
15. シャッセ to ライト	12&3	43. フォールアウェイ	1&23
16. アウトサイドチェンジ	123	44. アウトサイドチェンジ (P. P. )	123
17. ヘジテーションチェンジ	123 123	45. シャッセロール	12&3
18. コントラチェック	123	46. ライトランジ	123
19. オーバースウェイ	123	47. ハイレフトランジ スリップピボット	123
20. エロスライン	123	48. シャッセ to ライト (オーバーターン)	12&3
21. スローアウェイオーバースウェイ	123	49. ランニングオープンナチュラルターン (456)	1&2&3
22. P. P. に	123	50. ヘジテーションチェンジ	123 123
23. シャッセ	12&3	51. カービングダブルロック	12&3&
24. クイックオープンリバース	12&3	52. バックウイング	123
25. シャッセ	12&3	53. オープンテレマーク	123
26. ナチュラルスピターン	123 123	54. カーブドフェザー	123
27. リバースターン (456)	123	55. インピタスターン	123
28. ダブルリバーススピン	12&3		