

平成26年度 中級教室Ⅳ ステップ

Slow Foxtrot

平成27年1月9日～3月20日 講師：今村華代、赤井裕子プロ（今村なりちかダンススクール）

1. フェザーステップ	SQQ	27. キック	SS
2. リバースターン	SQQ SQQ	28. セイムフットランジ	S&S
3. スリーステップ	SQQ	29. クローズに戻す	SS
4. ナチュラルターン	SQQ	30. シャッセ t o ライト	SQ&Q
5. オープンインピタスターン	SQQ	31. ウィーブの3～6歩	QQQQ
6. ウィーブ	SQQ QQQQ	32. トラベリングコントラチェック PP	SQQ
7. リバースウェーブの4歩	SQQS	33. プロムナードウォーク	QQQQ
8. ウィーブ	QQQQQQ	34. オーバースウェイ	SS
9. ホバーテレマーク	SQQ	35. ロンデ ピボット	SQQ
10. フェザーステップ	SQQ	36. コントラチェック ピボット	SQQ
11. バウンスフォールアウェイ	QQQQ QQS	37. フェザーステップ	SQQ
12. オーバースウェイ P P	SS SQQ	38. ウィーブ	QQQQ QQQQ
13. カーブドフェザー	SQQ	39. ホバーテレマーク	SQQ
14. バックフェザー	SQQ	40. フェザーステップ	SQQ
15. フェザーフィニッシュ	SQQ	41. フォールアウェイリバース&スリップピボット	QQQQ
16. ベニーズクロス	SQQ	42. ベニーズクロス	SQQ
17. レフトホイスク	QQS	43. セイムフットポイント	S&S
18. スタンディングスピン	QQQQ QQQQ	44. テレスピン	SQQ
19. フェザーフィニッシュ	SQQ	45. ハイホバー	S QQ
20. シャッセ t o ライト	SQ&Q	46. オープンインピタスターン P P	SQQ
21. ウィーブの3～6歩	QQQQ	47. フェザーステップ	SQQ
22. 3ステップ	SQQ	48. エクステンデッド・リバースウェーブ	SQQ SQQ SQQ SQQ
23. カーブドフェザー	SQQ	49. シャッセロール	SQ&Q
24. オープンインピタスターン	SQQ	50. オープンインピタスターン P P	SQQ
25. ナチュラルウィーブ	SQQ QQQQ	エンディング	
26. ジグザグ	QQQQ SS		