

270208講習会ステップ

日時：平成27年2月8日(日) 13:00~14:15

講師：穂吉康典・戸田裕子（今村なりちかダンススクール）

タンゴ

1 2ウォーク	SS
2 プログレッシブリンク	QQ
3 クローズドプロムナード	SQQS
4 プログレッシブリンク	QQ
5 ナチュラルフォールアウェイホイスク	SQQQQ
6 ナチュラルピボット	QQ
7 チェイス（チェッキング）	S&S
8 リバースピボット	QQ
9 ベニーズクロス	QQ&
10 バックコントラから p p	QQ
11 オープンプロムナード	QQS
12 スイベル	S
13 プロムナードリンクの2・3歩	QQ
14 コントラチェック	SS
15 オーバースウェイ	&SS
16 セイムフットランジポイント	&S
17 ターニングファイブステップ	&QQS&S
18 ダブルクローズドプロムナード(ファンアクション)	SQQQQS

(武蔵野市ソーシャルダンス連合会)