

平成26年度中期教室Ⅱ 講習ステップ

Chachacha

平成26年 7/4～9/19 講師:今村華代、赤井裕子プロ (今村なりちかダンススクール)

男性左側、女性右側のサイドバイサイドポジションから始める	
1. タイムステップ	234&1
2. スリーチャチャチャ	234&1 2&3 4&1
3. ニューヨーク	234&1 234&1
4. フットチェンジ	234&1
5. ベーシックムーブメント	234&1 234&1
6. キューバンブレイクの変形	2&3&4&1
7. ベーシックムーブメント	234&1 234&1
8. ファン	234&1
9. ホッキースティック	234&1 234&1
10. ニューヨーク	234&1 234&1 234&1
11. チェック (男性ポーズ)	2341 23
12. シャツセ	4&1
13. ニューヨーク	234&1
14. スポットターン	234&1
15. カール	234&1
16. アイダ	234&1
17. キューバンロック	234&1
18. タイムステップ	234&1
19. スプリットキューバンブレイク	2&3 4&1 234&1 2&3 4&1 234&1
20. ロンデシャツセ	234&1
21. ファン	234&1
22. アレマーナ	234&1 234&1
23. 男性の周りを女性が歩く	234&1 234&1
24. スライディングドア	234&1 234&1 234&1 234&1
25. カール (シャドーポジションへ)	2341
26. チェック サイド	2341
27. チェック ヒップ	234&1
28. ポーズ	2341
29. ファン	234&1
30. ホッキースティック (オープンポジションへ)	234&1 234&1
31. スリーチャチャチャ	2&3 4&1
32. スイベル	234&1 2341 234&1
33. ファン	234&1
34. アレマーナ	234&1 234&1
35. クローズヒップツイスト	234&1
36. ファン	234&1
37. ホッキースティック	234&1 234&1
38. スイートハート	234&1 234&1 234&1 234&1 234&1 234&1
エンディング (右手と右手でポーズ)	234&1