

Waltz (改)

平成26年4月4日～6月6日

講師：今村華代、赤井裕子プロ（今村なりちかダンススクール）

1. ナチュラルターン (123)	123	28. オーバーターンドナチュラルスピントーン	123 123
2. アウトサイドチェンジ	123	29. ターニングロック to ライト (P.P.)	1&23
3. ナチュラルターン (123)	123	30. チェックドウィーブ	123 123
4. オープンインピタスターン	123	31. ルドルフ (ロンデ) スリッピピボット	123
5. ウィーブ from P.P.	123 123	32. シャッセ to ライト	12&3
6. シャッセ from P.P.	12&3	33. アウトサイドチェンジ	123
7. ナチュラルターン (123)	123	34. ランニングナチュラルスピントーン	123 12&3
8. バックウィスク	123	35. アウトサイドチェンジ サイドステップ	123&
9. ウィング	123	36. フォールアウェイ	1&23
10. シャッセ to ライト	12&3	37. アウトサイドチェンジ (P.P.)	123
11. アウトサイドチェンジ	123	38. シャッセロール	12&3
12. ヘジテーションチェンジ	123 123	39. ライトランジ	123
13. コントラチェック	12	40. アウトサイドスイブル	123
14. スリッピピボット	3	41. ウィップラッシュ	123
15. ナチュラルツイストターン	123 123(1&2&3)	42. アウトサイドチェンジ	123
16. シャッセ from P.P.	12&3	43. ヘジテーションチェンジ	123 123
17. クイックオープンリバース	12&3	44. シャッセ to ライト	12&3
18. シャッセ	12&3	45. ランニングオープンナチュラルターン (456)	1&2&3
19. ナチュラルスピントーン	123 123	46. カーブドフェザー	123
20. リバースターン (456)	123	47. セイムフットランジ	123 123 1
21. ダブルリバーススピン	12(&)3	48. キック	23 1
22. ホイスク	123	49. セイムフットポイント	23 1
23. シャッセ from P.P.	12&3	50. ウィーブ (P.P.)	23 123
24. ナチュラルターン (123)	123	51. シャッセ from P.P.	12&3
25. オープンインピタスターン	123	52. クイックオープンリバース	12&3
26. ランニングウィーブ	12&3	53. レフトホイスク	123
27. シャッセ	12&3	エンディング	