

平成25年後期 中級教室ステップ

Slow Foxtrot

平成26年1月10日～3月28日 講師；今村華代、赤井裕子プロ（今村なりちかダンススクール）

1. フェザーステップ	SQQ	27. バウンスフォールアウェイ	QQQQ
2. リバースターン	SQQ SQQ	28. タンブルターン	QQQ&Q
3. スリーステップ	SQQ	29. スローアウェイオーバースウェイ to PP	SS SS 1234
4. カーブドフェザー	SQQ	30. フェザーステップ	SQQ
5. バックフェザー	SQQ	31. スリーステップ	SQQ
6. フェザーフィニッシュ	SQQ	32. ホバークロス	SQQQQQQ
7. フォールアウェイリバース&スリッピピボット	QQQQ	33. テレマーク	SQQ(&)
8. コントラチェック	SQQ	34. テレスピン	QQS
9. ナチュラルウイーブ	SQQQQQQ	35. バックウイング	S
10. ホイスク	SQQ	36. ウイーブ	QQQQQQ
11. ナチュラルウイーブ	SQQQQQQ	37. チェンジ オブ ダイレクション	SS SQQ
12. チェンジ オブ ダイレクション	SS SQQ	38. フェザーステップ	SQQ
13. フェザーステップ	SQQ	39. クイックオープンリバース	QQQQQQQQ
14. フォールアウェイリバース&スリッピピボット	QQQQ	40. ダブルリバースピン	SQ(&)Q
15. ホバーテレマーク	SQQ	41. カーブドフェザー	QQQQ
16. フェザーステップ	SQQ	42. アウトサイドスイブル	S
17. スリーフォールアウェイの1～6歩	QQQQQQ	43. ウイップラッシュ	S&
18. フェザーフィニッシュ	QQ	44. ライトランジ	S QQ
19. バウンスフォールアウェイ with ウイーブエンディング	QQQQ QQQQ	45. フェザーステップ	SQQ
20. ベニーズクロス	SQQ	46. エックステンデッドリバースウイーブ	SQQ SQQ SQQ SQQ
21. レフトホイスク	QQS	47. カービングスリーステップ	SQQ
22. ツイストターン	QQQQ	48. リバースウイーブ	SQQ
23. フェザーステップ	SQQ	49. チェンジオブダイレクション	SS
24. クイックオープンリバース	QQQQQQQQ	50. コントラチェック	SSQ
25. リバースウイーブ	SQQ SQQ QQ	51. ピボット	Q
26. フェザーフィニッシュ	QQ	エンディング	