

260112講習会ステップ

日時：平成26年1月12日(日) 13:30~14:30

講師：フラビオ ヌーネス・安齋 美紀プロ (ダンススペース吉祥寺)

Rumba 16小節

1 Open hip twist	(1) 2341 (2) 2341
2 Hockey Stick	(3) 2341 (4) 2341
3 New York CPP & PP	(5) 2341 (6) 2341 (7) 2341
4 Spot turns	(8) 2341
5 Alemana	(9) 2341 (10) 2341
6 Closed Hip Twist & Swivel	(11) 2341 (12) 2341
7 Spiral, Aida & Cuba lock ending	(13) 2341 (14) 2341 (15) 2341
8 Sport turns	(16) 2341

今回のテーマ

リズム、タイミング、
ソーシャルダンスとボールルームダンスの違い、
ダンス上達近道について