

Samba

平成25年 8/23～11/29 講師:今村華代、赤井裕子プロ (今村なりちかダンススクール)

1. リバース ベーシック ムーブメント × 2	1&2 3&4	1&2 3&4
2. ウィスク トゥー ライト & レフト × 2	1&2 3&4	1&2 3&4
3. プロムナード サンバ ウォーク × 3	1&2 3&4	1&2
4. サイド サンバ ウォーク	3&4	
5. シャドー ボタフォゴ × 4	1&2 3&4	1&2 3&4
6. クリス クロス ボルタ	1&2&3&4	1&2&3&4
7. ウィスク トゥー ライト、レフト & ライト	1&2 3&4	1&2
8. ボルタ スポットターン to L	3&4	
9. サンバ ウォーク イン P.P (RF & LF)	1&2 3&4	
10. ローリングオフジアーム	1&2 3&4	
11. サンバ ウォーク イン P.P (RF & LF)	1&2 3&4	
12. ローリングオフジアーム (男性後半フットチェンジ)	1&2 3&4	
(以下、ライト シャドー ポジション)		
13. クルザード ウォークス アンド ロックス	SSQQS	SSQQS
14. トラベリング ボタフォゴ フォワード × 4	1&2 3&4	1&2 3&4
15. クリス クロス ボルタ × 4	1&2&3&4	1&2&3&4
	1&2&3&4	1&2&3&4
16. コントラボトフォゴ × 4	1&2 3&4	1&2 3&4
17. サーキュラー ボルタ (男性最後にフットチェンジ)	1&2&3&4&5&6&7&8	
18. コルタジャガ	S QQQQQS	QQQQQ
19. クローズド・ロックス	SQQ	SQQ
20. リバースターン	1&2	
21. バック・ロックス	SQQ	SQQ
22. プレイト	SSQQS	SSQQS
23. メイボール	1&2&3&4&5&6&7&8	