

平成25年中期 中級教室ステップ

Rumba

平成25年 8/23～11/29 講師:今村華代、赤井裕子プロ (今村なりちかダンススクール)

| | |
|--|------------------------------------|
| 1. オープンヒップツイストの1～5 (女性はハーフトーンをして男性と同じ向きへ) | 2341 2341 |
| 2. クカラチャ | 2341 2341 |
| 3. スライディングドアの後半 | 2341 2341 |
| 4. オープンヒップツイスト | 2341 |
| 5. アレマーナ | 2341 |
| 6. ロープスピニング | 2341 2341 |
| 7. ニューヨーク (3回目は足をクローズしてサイドに開く) | 2341 2341 2341 |
| 8. クカラチャ | 2341 |
| 9. ベーシックムーブメント | 2341 |
| 10. ファン | 2341 |
| 11. ホッキースティック | 2341 2341 |
| 12. オープンヒップツイスト | 2341 |
| 13. アレマーナ | 2341 |
| 14. ターキッシュタウエルの変形 (オープンポジションへ) | 2341 2341 2341 2341 |
| 15. ベーシックステップからハーフトーン | 2341 2341 2341 2341 2341 |
| 16. ナチュラルトップ | 2341 2341 2341 |
| 17. オープニングアウト | 2341 2341 |
| 18. スパイラル | 2341 |
| 19. (シャドーポジションで) ウォーク&ターン | 2341 2341 |
| 20. ポーズ (シェイクハンド) | 2341 2341 |
| 21. サークュラーヒップツイスト | 2341 2341 2341 |
| 22. (オープンポジションから) カール | 2341 |
| 23. リバーストップ | 2341 2341 |
| 24. アイダ | 2341 |
| 25. キューバンロック | 2&341 |
| 26. フェンシング | 2341 |
| 27. アンダーアームターン | 2341 |
| 28. スポットターン | 2341 |
| 29. オープンヒップツイスト | 2341 |
| 30. ファン | 2341 |
| 31. カール | 2341 2341 |
| 32. 手を上げる | 2341 |
| 33. ウォーク (2歩) | 2341 |
| 34. スイブル | 2341 2341 |
| 35. ファン | 2341 |
| 36. アレマーナ | 2341 2341 |
| 37. コンティニアスヒップツイスト | 2341 2341 2341 2341 2341 2341 2341 |

ひらいて 終わり

武蔵野市ソシアルダンス連合会