

平成25年中期 中級教室ステップ

Rumba

平成25年 8/23～11/29 講師:今村華代、赤井裕子プロ (今村なりちかダンススクール)

1. オープンヒップツイストの1～5 (女性はハーフトーンをして男性と同じ向きへ)	2341 2341
2. クカラチャ	2341 2341
3. スライディングドアの後半	2341 2341
4. オープンヒップツイスト	2341
5. アレマーナ	2341
6. ロープスピニング	2341 2341
7. ニューヨーク (3回目は足をクローズしてサイドに開く)	2341 2341 2341
8. クカラチャ	2341
9. ベーシックムーブメント	2341
10. ファン	2341
11. ホッキースティック	2341 2341
12. オープンヒップツイスト	2341
13. アレマーナ	2341
14. ターキッシュタウエルの変形 (オープンポジションへ)	2341 2341 2341 2341
15. ベーシックステップからハーフトーン	2341 2341 2341 2341 2341
16. ナチュラルトップ	2341 2341 2341
17. オープニングアウト	2341 2341
18. スパイラル	2341
19. (シャドーポジションで) ウォーク&ターン	2341 2341
20. ポーズ (シェイクハンド)	2341 2341
21. サーキュラーヒップツイスト	2341 2341 2341
22. (オープンポジションから) カール	2341
23. リバーストッパ	2341 2341
24. アイダ	2341
25. キューバンロック	2&341
26. フェンシング	2341
27. アンダーアームターン	2341
28. スポットターン	2341
29. オープンヒップツイスト	2341
30. ファン	2341
31. カール	2341 2341
32. 手を上げる	2341
33. ウォーク (2歩)	2341
34. スイブル	2341 2341
35. ファン	2341
36. アレマーナ	2341 2341
37. コンティニアスヒップツイスト	2341 2341 2341 2341 2341 2341 2341

ひらいて 終わり

武蔵野市ソシアルダンス連合会