

平成25年前期 中級教室ステップ

Waltz

平成25年5月10日～7月19日

講師：今村華代、赤井裕子プロ（今村なりちかダンススクール）

1. ナチュラルスピントーン	123	123	26. ナチュラルスピントーン	123	123
2. リバースターン	123		27. リバースターン	123	
3. バウンスフォールアウェイ	1&23		28. フォーラウェイリバース&スリップピボット	12&3	
4. アウトサイドチェンジ	123		29. テレマーク	12	
5. ヘジテーションチェンジ	123	123	30. スロアウェイオーバースウェイ PP	3	123 123
6. オープンテレマーク	123		31. シャッセロール	12&3	
7. カーブドフェザー	123		32. ライトランジ	123	
8. ヘジテーションチェンジの4～6歩	123		33. スイッチ ピボット	123	
9. コントラチェック PP	123		34. ダブルターニングロック	12&3&	
10. ウィーブ PP	123	123	35. リバースターン	123	
11. シャッセ	12&3		36. コントラチェック	12	
12. ナチュラルスピントーン	123	123	37. オーバースウェイ PP	3	123 123
13. リバースターン	123		38. シャッセ	12&3	
14. ダブルリバーススピン	12&3		39. ナチュラルターン	123	
15. ホイスク	123		40. シャッセ to R	12&3	
16. シャッセ	12&3		41. クロススイベル	123	
17. クイックオープンリバース	12&3		42. セイムフットランジ	123	123
18. レフトホイスク	123		43. ウィーブ PP	123	123
19. ツイスト	1&2&3	12	44. オープンナチュラル	123	
20. スロアウェイオーバースウェイ PP	3	123 123	45. シャッセ to R	12&3	
21. シャッセ (withスウェイチェンジ)	12&3		46. ホバークロス	12	
22. チェアー ピボット	123		47. スロアウェイオーバースウェイ PP	3	123 123
23. ホイスク	123		48. フォーラウェイ・プロムナード	123	1
24. ウイング	123		49. デベロッパ	23	123
25. テレマーク (クローズで終わる)	123		50. もどして		