

平成24年中期 中級教室ステップ

Rumba

平成24年9月14日～11月30日

講師：今村華代、赤井裕子、戸田裕子プロ（今村なりちかダンススクール）

1. クカラチャ	2341 2341	24. コンティニアス サ-キュラ-ヒップツイスト	2341 2341 2341
2. キキウォーク	2341 2341	25. コンティニアス ヒップツイスト	2341 2341 2341
3. オープンポジションハ	2341	26. オープニングアウト	2341
4. オープンヒップツイスト	2341 2341	27. スパイラル	2341
5. ホッキースティック	2341 2341	28. クローズヒップツイスト	2341 2341
6. ニューヨーク	2341 2341 2341	29. アレマーナ	2341 2341
7. アレマーナ	2341	30. スライディングドア	2341 2341
8. ハンドtoハンド	2341	31. オープンヒップツイスト（手をもちかえる）	2341
9. アイダ	2341	32. アレマーナ ロープスピニング	2341
10. クカラチャ	2341	33. ポーズ	2341
11. サイドステップ	2341	34. まわす	2341
12. オルタネイティブベーシックムーブメント	2341	35. クラブウォーク	2341 2341
13. ナチュラルトップ（2回目女性スパイラル）	2341 2341	36. クカラチャ	2341
14. アレマーナ	2341	37. 男性：フットチェンジ	2341
15. オープニングアウト（3回目のあと止まる）	2341 2341 2341	女性：男性の後ろにまわりこむ	
16. ゆっくりオープニングアウト	2341	38. チェック	2341
17. スパイラル	2341 2341 2341	39. オープンポジションハ	2341
18. ベーシックムーブメント	2341 2341 2341	40. オープンヒップツイストの1～3	2341
19. ファン	2341	41. バックウォーク&スパイラル	2341
20. ホッキースティック	2341 2341	42. バックウォーク	2341
21. オープンヒップツイストの1～3	2341	43. チェック	2341
22. キューバンロック	2&341	44. エンディング	2341
23. アレマーナ	2341		