

240909講習会ステップ

日時: 2012.09.09 13:30~14:30
講師: 花田 諭・花田みずほプロ (シライシダンススタジオ)

ワルツ

1 ナチュラルターン	123
2 オーバーターン&ターニングロック	123 1&23
3 ランニングウィーブ	1&23
4 タンブルターン	12&3
5 レフトウィスク	123
6 スタンディングスピン	123 123
7 サイドロック	12&3
8 ライトランジ	123
9 チェック~リバースピボット	123
10 シャッセトウライト	12&3
11 バックチェック~ナチュラルピボット	123
12 シャッセ (P.Pで終わる)	12&3
13 オーバースウェイ	123 123
14 フォールアウェイロンデ~スリップピボット	123
15 アウトサイドチェンジ (アンダーターン)	123
16 テレスピン×2	123 123
17 スローアウェイオーバースウェイ	123
18 オーバースウェイ	123
19 ハイホバー	123 123
20 セイムフットランジ~ウィーブエンディング	1&23
21 カーブドフェザー	123
22 オープンインピタスターン	123
23 シャッセ	12&3
24 クイックオープンリバース	1&23
25 ハイホバー	123 123
26 セイムフットランジ	123
27 スウェイチェンジ~キック	123 123
28 セイムフットランジ~クイックテレマーク	1&23
29 チェンジングスウェイ	12&3
30 ホバーコルテ	123 123
31 アウトサイドチェンジ	123