

平成23年度前期 中級教室ステップ

Waltz

平成23年5月6日～7月22日 講師: 今村華代、赤井裕子、戸田裕子(今村なりちかダンススクール)

1. ヘジテーションチェンジ	123	123	31. ハイホバーフロムPP	123	123
2. シャッセtoライト	12&3		32. セイムフットランジ	123	
3. アウトサイドチェンジ	123		33. キック	123	12
4. ナチュラルターン	123		34. セイムフットポイント	&3	
5. インピタスターン	123		35. レフトホイスク	123	
6. ウイーブ	123	123	36. ツイストターン PP	123	123
7. ナチュラルスピターン	123	123	37. シャッセロール	12&3	
8. ターニングロック	1&23		38. ライトランジ	123	
9. オーバースウェイ	123		39. バックワードロックステップ	12&3	
10. 前にそろえてPP	123		40. アウトサイドチェンジ	123	
11. シャッセフロムPP	12&3		41. ナチュラルターン	123	
12. ナチュラルターン	123		42. シャッセロール	12&3	
13. フォールアウェイホイスク	123		43. バックホイスク	123	
14. シャッセフロムPP	12&3		44. ウイング	123	
15. クイックオープンリバース	12&3		45. シャッセtoライト	12&3	
16. リバースコルテ	123		46. アウトサイドチェンジ PP	123	
17. バックホイスク	123		47. オープンナチュラル	123	
18. ウイング	123		48. シャッセtoライト	12&3	
19. シャッセtoライト	12&3		49. コントラチェック	12	
20. アウトサイドチェンジ	123		50. オーバースウェイ	3	123
21. ナチュラルターン	123		51. ロンデ	123	
22. オーバーターン ターニングロック	123	1&23	52. オープンテレマーク	123	
23. チェアフロムPP	123		53. カーブドフェザー	123	
24. ドラッグヘジテーション	123		54. オープンインピタスターン	123	
25. アウトサイドスピン	123		55. ランニングウィーブ	12&3	
26. ルドルフロンデ	123		56. レフトホイスク	123	
27. シャッセtoライト	12&3		57. ツイストターン	123	
28. サイドロック	123&		58. ライトランジ	123	
29. フォールアウェイの3歩	1&23		59. スローアウェイオーバースウェイ		
30. アウトサイドチェンジ	123				